

FC ニュースレター

2017年 4月 発行

第23号 (春号)

自立サークルFC 代表 新井 丈晴

TEL 090-2901-9029

E-MAIL info@jiritsuvc.com

HP http://jiritsuvc.com

行ってきました!! 観光遊覧船ぶらり 1泊2日の旅

2016年12月10日~11日

BumB キャンプ



今年度のキャンプは2回目の BumB 東京スポーツ文化館に泊まってきました。今回は、初プログラムとなる観光遊覧船に乗ったり



*あくまでもイメージです。メンバー全員が大好きなお台場に遊びに行ったりと内容盛りだくさんの1泊2日でした。年に一度の宿泊キャンプをみんなで楽しんできました。

観光遊覧船

キャンプの楽しみと言えば、移動もその一つ今回は、浅草からお台場まで遊覧船(水上バス)で移動しました。ボランティアさんに助けをもらいながら楽しく乗船下船しました。船内では、みなそれぞれに景色を楽しんだり、談笑したり、写真を撮ったり、のんびりしたり思い思いに過ごしていました。ちなみに、自分は時折、会話をしながら、大橋と海に見入っていました(笑)途中、吹き抜けで、海風を感じられたのも気持ち良かったです。普段なかなか乗る事がないので、みな良い経験と気分転換になったと思います(日吉)



お台場



皆、楽しそう!!

お昼過ぎに観光遊覧船を降り、近くのショッピングセンターでランチを食べ、その後フジテレビやショッピングセンターをそれぞれの班で散策し思い思いの時間を過ごしました。(浦島)



宿での様子

お台場でゆっくりと遊んだため宿につくのが夕方になってしまいました。その為着いたらすぐ夕食と慌ただしかったのですが、夕食後研修室?を借り皆でウノをしました。その後も居間で夜遅くまで話したりと盛り上がりました。(新井)



11月28日

街づくり講演会

に参加しました。

松戸市とまつど NPO 協議会の協働事業「まちづくり講演会」に紹介団体として参加し、新井と召田で市民の方々・行政職員の方々にFCの紹介をさせていただきました。3回説明を行いました。皆さん熱心に聞いてくださり、ました。新たな出会いや励ましをいただきました。(新井)



聖徳大学の授業

に呼んでいただきました。

聖徳大学の蓑輪先生の授業に呼んでいただき FC の紹介や私の活動を紹介させていただきました。学生8名位でしたが、皆さん熱心に聞いてもらいました。こういった機会をいただき、私達の活動や思いを聞いてもらえ大変うれしかったです。(新井)



12月13日

自立サークルFC についての最新情報は↓で検索

ウェブ 画像 動画 辞書 知恵袋 地図 リアルタイム 一覧

自立サークルFC

検索

SNS・Blog 等も充実!!

Facebook Twitter Ameba blog

「自立サークルFC」で検索!!

シンガーソングライター

岩下 直人 さんがやってきました！！

2月4日 ふれあい22にて



2月4日(土)に、岩下直人さん、サポートメンバーの鯉沼彰さんによるライブ交流会が行われました♪FCメンバーの1人が大好きなシンガーソングライターの方で、今回FCに来てくださいました！素敵な歌声を聴かせていただきました♪「今回のライブのおかげで、岩下さんのことが好きになった！」という声や、第2回を希望する声もあったので、また開催できたらと思っています。岩下さん、鯉沼さん、本当にありがとうございました。詳しくは、FCブログに書いてますので、そちらをご覧ください。(小林)



カラオケに行ってきました！！ 11月はバザーシーズンでした！！

10月と12月にみんなでシダックスに行ってきました。1回目のカラオケでは人数も多かったのですが、2部屋にわかれて歌を歌いました。メンバーも行ったたり来たりしながらと楽しい時間を過ごしました。2回目のカラオケでは、参加できるメンバーが半分と少なく寂しかったのですが、メンバーのU.Mさんが昨年流行ったピコ太郎を歌って場を盛り上げてくれました。

みんなカラオケが好きなので、参加できなかったメンバー含めまた行けたらいいなあと思いました。(召田)



私は松特祭と松二小祭に参加しました。

松二小祭ではイラストカードを作りました。皆喜んでくれて嬉しかったです。

松特祭はとても楽しかったです。くじ引きが人気で嬉しかったです。(谷口)

「千葉県立手賀の丘少年自然の家」の自然の家祭りにも参加しました。(新井)



「みんなのふれあい★フェスタ」に協力しました！！

昨年3月に行われた「みらい会議」で「障がい者と健常者がともに楽しめる場を作ろう」というテーマが提案され話し合った結果10月8日に千葉県立松戸特別支援学校でイベントを開催し、実行委員として私が参加しました。(新井)



<ホームページをリニューアルしました>

HPを新しく作り直しました。これからも少しずつFC情報を載せていきます。お楽しみに!!



1月15日 第11回東京ポッチャ大会
@東京都障害者総合スポーツセンター

第12回東京ポッチャ大会に行ってきました

ポッチャに参加し始めて3回目で、前回の大会より調子が出なかったため上手く投げる事が出来なかったのが練習が沢山出来たらいいなって思いました。

また、やれるときがあれば勝ち続けられるように頑張りたいです。(岩井)



編集後記

春ですね。今年もみんなでいろんなことにチャレンジしたいと思います。(新井)