

FC ニュースレター

6月25日

雨天で室内だったけれど、盛り上がったよ

FC バーベキュー大会 2016

6月25日にFCバーベキュー大会をまつど市民活動サポートセンターで行いました。

私はこの日を楽しみにしていました。火葬き肉がとておいしかったです。食べた後はみなでイントロクイズやUNOをやりました。イントロクイズが盛り上がり、終わった後夏菜



すごく美味しかったです～



←メンバーさんとボランティアさんがペアリングを組み一緒に調理をしました。できることは自分たちでやったのでよりおいしくなりました。

おなかも満腹になった後は「ゲーム大会」イントロクイズ等で盛り上がりました。→



初めての企画で、卓球国風のBBQをやりました。みんな準備をして沢山のボランティアさんと一緒に食べて、辛かったけどおいしかったです。その後は、イントロクイズとUNOをしました。一日、楽しく過ごしました。未来

3月5日・まつど市民活動サポートセンター

みらい会議

今年、初めての試みとして実施された「みらい会議」。協働事業発表や同じ思いを持つ団体同士や人たちが集まり「何かできないか」と話し合いました。私達は「障がい者と健常者のふれあい」について話し合いました。(新井)



3月26日・松戸駅西口公園

みらいフェスタ

3月26日にみらいフェスタに出店してきました。FCは松戸駅西口公園でネームシールとゴムプレスの販売をしました。沢山のお客様が来てくださり嬉しかったです。(召田)

車椅子体験
実施中→



自立サークルFC についての最新情報は↓で検索

ウェブ 画像 動画 辞書 知恵袋 地図 リアルタイム 一覧

自立サークルFC

検索

URL は... <http://jiritsuvc.com>

SNS・Blog 等も充実!!

FaceBook <https://www.facebook.com/jiritsuvc>

Twitter <https://twitter.com/jiritsuvc>

Ameba blog <http://ameblo.jp/jiritsuvc>

カラオケに行ってきました!!

4月23日シダックスでカラオケ行いました。今回新メンバー二名加入し初めてとなる予定でしたが・・・皆好きな曲を検索し熱唱しました。シダックスはフリータイム使えるので夜8時までいいということですが代表さん以外は5時迄で帰りました。またカラオケ自体は計画(仮)予定なので今度はオールメンバーを目指しといたところですよ。

(浦島)



最近の定例会はこんなことしてます

月2回ほど「ふれあい22」で行なっている定例会。イベント・活動の打ち合わせも大事な目的ですが、障がいを持つ若者たちが定期的集まって、何かをするということは大事なことだと思っています。最近の定例会では、FCに興味ある仲間が遊びに来てくれたりしています。こうやって、仲間を増やしていけたらと思います。(新井)



Let's 体験 2016

まつど市民活動サポートセンター事業に今年も参加

みんなで「ボッチャ」やウノを楽しみました!!

8/6に、毎夏恒例の「Let's 体験」が行われました。今までは外出プログラムを行ったりしていましたが、今年は室内プログラムで、「スポーツをやりよう」ということになり、「ボッチャ」をやりました。マッチングのときには、なかなかボランティア希望者が集まらず、どうなるかと正直不安もありましたが、一人の学生が来てくれて、無事に行うことができました。そのあとは「ウノ」もやりました。仲良く楽しくできてよかったです。

(小林)



←ウノは時間かかりますが楽しい (文)



<MINI 講座>「ボッチャ」ってどんなスポーツ？
ボッチャはヨーロッパで生れた重度脳性麻痺者のために考案されたスポーツ。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに赤・青6球ずつのボールを投げたり、転がしたりしていかに近づけるかを競うゲームです。(日本ボッチャ協会 HP より引用)



新メンバー紹介

2月に入りました、日吉です。

本名は加奈ですが、^{かなで}奏と呼んで下さい。人生色々ありますが、楽しく生きております。趣味はゲームと、本を読んだり物語を書いたりする事です。よろしくお願ひします。



奏さん、よろしくね。



FCからのインフォメーション

今年も文化祭や地域のお祭りに出店します!!

今年も各種文化祭に参加します。ぜひ、遊びに来てね!!

11月5日 第二小まつり(松飛台第二小学校)

11月12日 松特祭(千葉県立松戸特別支援学校)

11月13日 自然の家まつり(手賀の丘少年自然の家)

今年「BUMB 東京スポーツ文化館」に泊まりに行きます!!

今年の宿泊キャンプは12月10日～11日に「BUMB 東京スポーツ文化館」に泊まります。詳しくは別紙にて

編集後記

今年も暑かった。10月私達の仲間(私も参加してます)が素敵なイベントを開催します。次回報告しますね。(新井)