



## ★ウインターキャンプ2009★

2009年1月11日、12日に手賀の丘少年自然の家で毎年恒例のウインターキャンプ2009を行いました。今回はパステル企画ですべて初企画でした。今回の企画は、お正月遊びというテーマで、みんなで楽しい2日間を過ごしました。

### 《凧作り・凧揚げ》



◆初めて作ってみて楽しかった。  
上げる時はなかなか上がらなかったけど、先生に車椅子を押してもらったらちゃんと上がってよかったです。



和室を借りてゲームをして盛り上がり、その後ビンゴ大会。今回は、数字ではなく動物の名前を入れてやりました。ビンゴで景品をもらい交流を含め楽しい時間が過ぎました。

### 《ゲーム大会》



ドッジビーは初めてやりました。こんなゲームがあったんだと思いました。楽しかったので、またやりたいです。

### 《ドッジビー》

Herodisc様より提供のディスクでドッジビー体験



## バザーに参加しました

2008年11月に淑徳大学文化祭「龍澤祭」松戸特別支援学校「松特祭」松戸第二小学校「第二小祭り」2009年2月「松特であそぼ」に参加しました。



← 龍澤祭



← 松特祭



← 松特であそぼ



自立サークルFC

← ネームシール

毎年恒例の4つのバザーに今年度も出させてもらいました。毎年のことながらたくさんの方々とふれあえまた、楽しい時を過ごせました。オリジナルネームシールも定着し毎回多くのお客様にお買い上げいただいています。

## FC初!! 完全親離れ企画

## ららぽーとに行ってきました



FC初!! ボランティアさんと私達だけで外出企画を実行しました。



2月28日にFCメンバー6人とボランティア11人がららぽーとで過ごしました。映画組は、まずMOVIXに行ってチケットを買い、昼食をフードコートに行って食べてから20世紀少年-第2章-最後の希望を見ました。ボランティアさんに車椅子やトイレの介助をしてもらい助かりました。ありがとうございました親無しで過ごしてみても楽しかったです。また、こういう計画をしたいです (映画組 FC中村)

## 初めての自分達だけで企画・実行 大成功!!!

## マブイ祭りに参加しました

昨年9月25日松戸市新松戸南公園で行われた「第2回松戸マブイ祭り」に参加しました。FCでは「車椅子体験コーナー」を担当しました。準備不足だったためか出足不調でしたが数人体験していただきました。電動車椅子の操作にとまどっていました。実行委員会より寄付金をいただきました。ありがとうございました。



## ドイツ国際平和村

1月18日のふれあい(定例会)にT先生がきてくれました。昨年放映された「ウルルン滞在記」のDVDをみました。内容はドイツ国際平和村のことでした。それを見て私が感動したことは戦争をしている国で骨折したり歩けなくなった子供達が平和村に来てリハビリをして歩けるようになったり両手を使えるようになったこと。私は少し涙が出そうでした。(FC 岩井)



## 伝言板

### サマーキャンプ2009

毎年恒例の「サマーキャンプ」今年も開催します。そこで介助をしながら共に楽しんでいただけるボランティアさんを募集しています。

日にち 2009年7月4日(土)～5日(日)

内容 生活介助(入浴、食事、就寝介助)  
活動介助(メンバーと共に楽しむ)

参加費 日帰りボランティア・無料  
宿泊ボランティア・1000円

※詳しくはFC新井までお問い合わせください。多くの方のご参加をお待ちしています。

### 助成金をいただきました

「まるごと松戸ファンド」に応募し、1次の書類審査、2次の公開審査後、見事1位に選ばれ助成金 4万円をいただきました。FCキャンプ事業等に大切にに使わせていただきます。

## 韓国旅行記

FCの新井と召田(家族を含む5人)で2月25日27日に韓国・ソウルに行ってきました。地下鉄にも乗りました。リフトがあったものの韓国語が出来ない私達にとっては、ガイドさん頼みでした。南大門市場にもちょっと顔を出しました。バッテリーが心配で入り口しかいけなかったものの、衣服が山ほどおいてありました。今回は



時間がかかったので今度は南大門をゆっくり見たいです。



## 卒業後の私

浦島 学

私は今、月曜日から金曜日まで生活介護施設「いずみ園」に通っています。今年の4月で6年目になります。月曜日は映画鑑賞・レクリエーションなどを行う「生活自立デー」、火曜日から金曜日までは創作活動として、季節の行事にあった装飾作りなどを行っています。月一回の水曜日は、クラブ活動でパソコンをしています。名刺やカレンダーを作っています。職員さんやボランティアさんたちとの交流も楽しみの一つです。

漢検なども卒業以来受けてないので、また少しずつ始めていこうと思っています。理由は、最近勉強から離れてしまったからです。新しいことを少しずつ挑戦していきたいと思っています。体に気をつけて元気に頑張っています。

## 身障者ディスクゴルフ一丈の部屋

第2回目の今回から「ディスクゴルフのすばらしさ」を何回かに分けてご紹介します。ディスクゴルフはアメリカで生まれ1985年に日本に入ってきました。日本ディスクゴルフ協会(JPDGA)ができ、国内戦も年25試合程度行われています。各試合熱戦が繰り広げられています。2年に1度日本で開催される国際大会「Japan open」もあります。私は昨年行われた「Japan open 2008」にゲストとして参加しました。

実際のゴルフ場を貸し切って行われるので大迫力でした。日本のディスクゴルフのレベルは世界より低いといわれてきましたが、このときは「プロ・オープン」で日本人が2位になり驚かされました。次回もお楽しみに。



## 編集後記 (お疲れさんのつぶやき)

今回も情報満載の3号いかがでしたか? 今回から私だけではなく他のスタッフにも記事をお願いしみんな協力して出来ました。それぞれの個性が出てよりよい傑作ができたかな? (丈)