

～みんなで楽しく活動しようよ～

メンバー常時募集中!!


「自立サークル FC」では、共に考えともに活動していくメンバー、私達の活動を支えてくださるサポーター・ボランティアさんを常時募集しております。私達と一緒に活動していきませんか？

	障がい者メンバー	サポーター・ボランティア
スタッフ	＊サークルの運営・イベントの主催・運営を通しながら交流を深めたり・自分の課題に挑戦していく人たち(定例会出席要) ①高校生以上 ②「自立」や「自分なりの成長」をしていきたい人	<サポーター> ①高校生～気持ち若く人なら何歳まででもOK?? ②障がい者メンバーのサポートをしながら企画運営に関わりたい人
一般メンバー	＊当サークルのイベントに参加し交流を図っていく人たち ①イベントを楽しみたい方 ②障がいの程度等特に制限なし 基本的に介助者同伴	<ボランティア> ①イベント中障がい者メンバーとの交流や介助をしてくれる方 ②福祉系の学生さん大歓迎
年会費	一律 1200 円	サポーターのみ 1200 円


*書き切れてない部分があるので詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせは info@jiritsu.fc.com か 090-2901-9029(新井)まで。

自立サークル FC ではこんな活動をしています!!


定例会 毎月1～2回松戸市五香にある「ふれあい22」で「定例会」を行っています。近況報告やイベントの打ち合わせ・振り返りを通じて、「考えて意見をいうこと」や「みんなで一緒に企画し行う」ことを行なっています。



キャンプ 年に数回、千葉県手賀の丘少年自然の家で1泊2日のキャンプを行なっています。2013年からは「FCステップアップキャンプ」といって同世代の仲間と一緒に企画し楽しんでいます。それとともに障がいや成長に合わせた「1泊宿泊体験」もこれから企画していければと思っています。



日帰りイベント・日中活動 年に数回、外出イベントを企画しサポーターのみなさんと外に出ています。クリスマスパーティーやカラオケ等の室内イベントも行なっています。このイベントには障がい者一般メンバーも参加できます。ぜひ参加してみんなで楽しみましょう!!



地域参加 秋には母校や地域の小学校の文化祭に出店したり、松戸市内のお祭りでFCのビール活動をしています。時々ですが地域の学校に呼んでいただき学生さんに活動紹介をしています。

広報活動 私達の活動を広げるためにこのニュースレターの発行やHP・SNS(IP参照)を活用しています。まずは団体や活動自体を知ってもらいみんなでいろいろな活動をしていきたいと思っています。

新メンバー紹介

新しく入りました内海です。福祉に關しての學校に通っております。まだ入ったばかりで足手まといになってしまいかもしれませんが自分なりに頑張りますのでよろしくお願ひいたします!

はじめましてホッソーと申します。新井さんとは松戸 NPO 協議会で知り合いその後、キャンプやユニバーサルトレインで一緒に過ごさせていただきました。今後も何かできればと思ひメンバーになりました。よろしくお願ひします。

他にも何名か入りましたがまた次回・・・

新しく自立サークルFCに入りました。村石侑司と申します。このサークルに入ったきっかけは昨年の赤徳祭でボランティアとして参加し興味を持ったからです。これからFCではサポーターとして貢献していきたいです。

編集後記
記念すべき20号どうでしたか？私自身初挑戦であり時間がかかってしまいました。今回「まるごと3マイルファンD」の一部を併し発行させて頂きました。 又

FC ニュースレター

2015年11月 発行
第20号 (秋号)
自立サークルFC代表
新井 丈晴
TEL 090-2901-9029
E-MAIL info@jiritsu.fc.com
HP http://jiritsu.fc.com



お陰様でFCニュースレターも

20号

を迎えました。

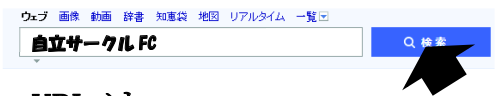


2008年から発行をしている「FCニュースレター」も20号を迎えました。今号は「特別記念号」としてA3に拡大し発行することになりました。昨年秋頃からサポートスタッフ(4P参照)が増え毎月の定例会やイベントが盛り上がりつつあります。これから「障がい者新メンバー」を増やしていこうということになりました。みんなで「一人一人にあわせた自立や成長」を応援していきながら活動をしていけたらと思います。(新井)

今号の主な Line up !!

- ① 楽しかったね!! FCステップアップキャンプ in2015 手賀の丘キャンプ・・・2P
- ②Let's 体験 2015 「みんなで越谷レイクタウンに行ってきました。」・・・3P
- ③改めて団体紹介/新メンバー募集・・・4P その他内容盛りだくさん!?

自立サークルFC についての最新情報は↓で検索



SNS・Blog 等も充実!!

- Facebook
https://www.facebook.com/jiritsu.fc
- Twitter
https://twitter.com/jiritsu.fc
- Ameba blog
http://ameblo.jp/jiritsu.fc/

URL は・・・
<http://jiritsu.fc.com>

楽しかったね!!

2015年6月20日~21日 千葉県立手賀の丘少年自然の家

FC ステップアップキャンプ in2015 手賀の丘サマーキャンプ

この企画は打ち合わせから参加者全体で決めみんなで楽しむキャンププログラムです。当日は「ポッチャ」や「カキ氷作り」などをし、楽しみました。また新しい試みとして「FC ピアキャンプ」も日帰りで行い1名の親子が参加してくださいました。活動中の様子をご覧ください。

打ち合わせ

打ち合わせとして5月17日と6月7日の2回話し合いをもちました。特に6月7日は参加者全員が集まり、アイスブレイクを始め交流を図ったり「当日にどんなことをするか」話し合いをもちました。



2015年8月9日

Let's 体験 2015

みんなで「越谷レイクタウン」に行ってきました!!

今年も「まつど市民活動サポートセンター」で毎年行われている中高生の夏休みボランティア体験企画「Let's 体験 2015」に今年も受け入れ団体として参加しました。今年も6名の学生や若者が参加してください、みんなで「越谷レイクタウン」に行ってきました。

マッチングの会&全体ミーティング

7月19日にまつど市民活動サポートセンターで「マッチングの会」が行われ6名の体験者が来てくれることになり8月2日にふれあい22で車椅子乗車体験や「当日の行程をみんなで話し合いました。しっかり交流や親睦が図れ当日に向けテーションをあげました。」



Time schedule

<1日目 6月20日>

- 10:00 手賀の丘少年自然の家・集合
 - 10:15 オリエンテーション
 - 10:40 自己紹介タイム
 - 12:00 昼食
 - 13:30 ポッチャ大会 (TPICS)
 - 15:45 カキ氷作り (TPICS)
 - 18:00 夕食
 - 19:00 入浴
 - 20:30 交流会 (食堂) (TPICS)
 - 22:00 就寝
- *各部屋で交流会は続く

<2日目 6月21日>

- 06:30 起床
- 07:20 清掃
- 08:00 朝食
- 09:00 カードゲーム大会 (TPICS)
- 11:30 解散

TPICS

ポッチャ

FCのメンバとボランティアでからちやをやるのは初めてで4チームに分かれてトーナメント戦でやりました。最初はみんなで練習をしてその後は、試合をしました。一位決定戦や二位決定戦をしました。優勝が大人気ないチームでした。小苦しみ、四位だった。が、アールでした。



ポッチャって? どんなに重い障がいがあっても出来るスポーツです。白いターゲットボールに赤と青のボールどっちが近いかを競います。

カキ氷

ポッチャ大会で盛り上がった後は、みんなでおいしくカキ氷を食べました。シロップもいちごやブルーハワイなど種類がたくさんあり、色々な味を楽しむことが出来ました。久しぶりのカキ氷で楽しかったです。



ピアキャンプ

今回、初の試みとして「障がいを持つ次世代の若者の親離れ」を目標としたキャンプを日帰り同時開催。19歳の女の子が参加してくれ楽しんでくれました。来年も開催する予定なので一人でも多くの方の参加をお待ちしています。



交流

食堂では皆美味しそうな表情でご飯を召し上がっていました。各々代の方と話が盛り上がっているようで楽しかったです。部屋での過ごし方も各々違いましたが自分は人生ゲームを何人かでやりました。ゲームを交えて普段話したことのない方と話すことができ交流が深まったのかと思います。2日目は朝ごはんを食べながら帰る時間までゆっくり過ごしました。



Time schedule

<8月9日>

- 10:00 越谷レイクタウン駅 集合
- 10:30-12:00 各グループで買い物タイム
- 12:00~13:00 昼食タイム
- 13:00~15:30 A 女子会
- B 映画鑑賞「HERO」
- 16:00 越谷レイクタウン駅 解散

越谷レイクタウン当日

女子会チームは、デズニーストアやTSU TAYA、スターバックスに行きました。買い物や、飲み物を飲みながら、たくさん笑って楽しかったです。



映画チームは、最初ふれあいでの会議で「進撃の巨人 HERO」など候補が上がりましたが、そして時間帯などたくさん話し合いの中 HERO に決まりました! せきは、わたしはいつも映画に行くときは椅子に座りますが今回は車イスで見ました。2時間ちょっとで始まったと思ったらあっという間に時間すぎました。がみんな楽しそうに見れたのではないかとおもいました!

カラオケ

8月にFCメンバー数人でカラオケに行きました。マイクの「優しいキスをして」から始まり、みなさん大盛り上がり! 新井さんは風邪気味というこで、もう1つの部屋で1人熱唱してました(笑) 途中からはみなさん部屋を行ったり来たりして、楽しく歌っておりました! なかには、9人つきで歌ってた人も... (笑) とても良い日になりました。



国際福祉機器展に行ってきました。

10月7日~9日にかけて東京ビックサイトで行われた「第42回国際福祉機器展」に行ってきました。今年は1日(最終日)しか行けずあまりじっくり見れませんでした。今年は福祉車両、住宅改修バスを中心にしました。年々福祉機器の進化はすごいものがあり、毎年圧倒してしまいます。毎年誰かしら人に会うのですが私が行った3日目はFCからマナビーとけんさんが来ていました。来年もありますので是非一度行ってみてください。(新井)